

保 護 者 各位

富山県立上市高等学校
校長 安 井 基 一

第 7 2 回 上市高校マラソン大会のご案内

秋晴の候 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校教育活動に対し、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年も長い歴史と伝統をもつマラソン大会を下記のとおり実施いたします。

つきましては、子供たちへの激励やご声援などをいただきますよう、ご案内申し上げます。

記

- 1 日 時 令和 8 年 9 月 2 9 日（火） 1 3 : 3 5 ~ 1 5 : 1 0
 [雨天順延の場合は 1 0 月 2 日（金） 1 3 : 3 5 ~ 1 5 : 1 0]
 ※ 実施の有無は、H P、安心安全メールでご案内いたします。
- 2 場 所 上市高校グラウンド ⇄ 立山寺マラソンコース
- 3 日 程

(1) 1 限開始	8 : 5 5	(1 ~ 3 限	4 5 分授業)
(2) 更衣・昼食・健康観察	1 1 : 3 0		
(3) 4 限開始	1 2 : 1 5	(4 5 分授業)	
(4) 集合完了	1 3 : 1 0		
(5) 開 会 式	1 3 : 1 5		
(6) 準備運動	1 3 : 2 0		
(7) 男子スタート	1 3 : 3 5		
(8) 女子スタート	1 3 : 4 0		
(9) ゴール予定	1 4 : 4 0	(タイムオーバー含む)	
①男子先頭	1 4 : 0 0 頃	②男子後尾	1 4 : 3 5
③女子先頭	1 4 : 0 5 頃	④女子後尾	1 4 : 2 0
(10) 表 彰 式	1 4 : 4 0		
閉 会 式	1 4 : 5 0		
(11) 帰り S T	1 5 : 1 0	(グラウンドにて)	
- 4 コース図 ※裏面参照
- 5 持 参 物
 - ・着替え
 - ・水分補給のための水筒等（できるだけ多めに持参させてください。）
 - ・帽子
- 6 留意事項
 - (1) 学校では、この大会の実施に向けて、体育の授業等で学校周辺を走るなど、事前の準備や体調管理に十分配慮しています。
 各家庭におかれましても、当日、安全にこの行事に参加できますよう、規則正しい生活を心がけて下さるようお願いいたします。
 - (2) 医師の診断書や既往症等のため、事前に参加を見合わせたい場合は、その旨をクラス担任に 9 月 2 4 日（木）までに申し出てくださいますようお願いいたします。
 当日見学者は、運営に必要な役員等を分担してもらうことになります。
 - (3) 当日、健康観察を行います。
 - (4) 雨天順延の場合、2 9 日（火）は火曜日 1 限～6 限（5 0 分）までの授業を行います。