

保護者 各位

富山県立上市高等学校
校長 安井 基 一

第71回 上市高校マラソン大会のご案内

秋晴の候 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校教育活動に対し、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年も長い歴史と伝統をもつマラソン大会を下記のとおり実施いたします。

つきましては、子供たちへの激励やご声援などをいただきますよう、ご案内申し上げます。

記

- 1 日 時 令和7年10月1日（水）13：30～14：40
[雨天の場合は 10月3日（金）13：30～14：40]
※ 実施の有無は、朝9：00にHPで案内します。
- 2 場 所 上市高校グラウンド ⇄ 立山寺マラソンコース
- 3 日 程
 - (1) 1限開始 8：55 （1～3限 45分授業）
 - (2) 昼食・更衣・健康観察 11：30
 - (3) 4限開始 12：15 （45分授業）
 - (4) 集合完了 13：05
 - (5) 開 会 式 13：10
 - (6) 準備運動 13：15
 - (7) 男子スタート 13：30
 - (8) 女子スタート 13：40
 - (9) ゴール予定 14：40（タイムオーバー含む）
①男子先頭 14：00頃 ②男子後尾 14：30
③女子先頭 14：05頃 ④女子後尾 14：20
 - (10) 表 彰 式 14：40
 - 閉 会 式 14：50
 - (11) 解 散 15：10

4 コース図 ※裏面参照

- 5 持 参 物
 - ・ 着替え
 - ・ 水分補給のための水筒等（できるだけ多めに持参させてください。）
 - ・ 帽子（なるべく着用して走るよう勧めております。）

6 留意事項

(1) 学校では、この大会の実施に向けて、体育の授業等で学校周辺を走るなど、事前の準備や体調管理に十分配慮しています。

各家庭におかれましても、当日、安全にこの行事に参加できますよう、規則正しい生活を心がけて下さるようお願いいたします。

(2) 医師の診断書や既往症等のため、事前に参加を見合わせたい場合は、その旨をクラス担任に9月29日（月）までに申し出ていただきますようお願いいたします。

当日見学者は、運営に必要な役員等を分担してもらうことになります。

(3) 当日朝、個人健康調査を行います。

(4) 雨天順延の場合、1日（水）は水曜授業で6限（増単は7限）までの授業を行います。