

令和5年9月19日

保護者 各位

富山県立上市高等学校
校長 前原 五輪雄

第69回 上市高校マラソン大会のご案内

秋晴の候 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より、本校教育活動に対し、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、今年も長い歴史と伝統をもつマラソン大会を下記のとおり実施いたします。
つきましては、子供たちへの激励やご声援などをいただきますよう、ご案内申し上げます。

記

- 1 日 時 令和5年9月26日(火) 13:30~14:40
[雨天の場合は 9月28日(木) 13:30~14:40]
※ 実施の有無は、朝9:00にHPで案内します。
- 2 場 所 上市高校グラウンド ⇔ 立山寺マラソンコース
- 3 日 程 8:40~ 登校、ST、1~3限(40分授業)
11:15~ 昼食
11:45~ 4限(40分授業)
12:25~ 更衣・健康観察等
12:50 グラウンド集合完了
13:00 マラソン大会開会式
13:30 男子スタート(7.6km)
13:40 女子スタート(4.2km)
14:40 表彰式
14:50 閉会式
15:10 ST
- 4 コース図 ※裏面参照
- 5 持参物 ・着替え
・水分補給のための水筒等(できるだけ多めに持参させてください。)
・帽子(なるべく着用して走るよう勧めております。)
- 6 留意事項
(1) 学校では、この大会の実施に向けて、体育の授業等で学校周辺を走るなど、事前の準備や体調管理に十分配慮しています。
各家庭におかれましても、当日、安全にこの行事に参加できますよう、規則正しい生活を心がけて下さるようお願いいたします。
(2) 医師の診断書や既往症等のため、事前に参加を見合わせたい場合は、その旨をクラス担任に9月22日(金)までに申し出ていただきますようお願いいたします。
当日見学者は、運営に必要な役員等を分担してもらうこととなります。
(3) 当日朝、個人健康調査を行います。
(4) 雨天順延の場合、26日(火)は6限までの授業を行います。